

初診日を特定するものの例

生命保険・損害保険請求の際の診断書、請求書等の控え

労災の給付に関する請求書、事故報告書等写し

交通事故証明書（交通安全センター発行）

（国民）健康保険の療養給付記録・医療費のお知らせ、健診結果

身体障害者手帳申請時の診断書写し

事業所の健康診断の記録

入院記録及び診察受付記録

母子健康手帳

インフォームド・コンセントによる医療情報サマリー

当時の診察券、当時の病院パンフレット

治療費や薬の領収証

薬の処方袋、お薬手帳、薬の説明書き

継続療養証明書の写し

入院証明書

20歳時点での写真（患部や傷病状態がわかるもの）

学校の通信簿（病状に関する記述があれば）

当時の新聞記事（病状に関する記述があれば）

基本的に病院、公的機関が発行した物で初診を証明できそうなものを探しましょう。一つでは特定が難しくても、幾つか揃える事により説得力が増します。